

2016 自然&環境科学教室(屋外)

『山菜健康茶を作ってみよう！』

1. 講座の主催者

主催者	都内の山菜を広める会
主催法人	国際薬膳協議会
実行責任者（リーダー）	中村信也（東京家政大学 家政学部 教授 医学博士、 国際薬膳協議会 理事長、日本作家クラブ 理事長）
責任者補佐（副リーダー）	中崎巧（国際薬膳協議会 事務局長） 小林洋子（国際薬膳協議会 事務局長補佐）
協力スタッフ	橋口修（まほろば東京融合療法研究会 副理事長） 榎本悦子（桂凜薬膳会 副会長）
協力法人	まほろば東京融合療法研究会、桂凜薬膳会

2. 「学ぶ」プログラム

<p>< 講座の概要 ></p> <p>山菜はほとんど漢方名をもっています。すなわち、山菜は漢方材料で食べる薬といえます。山菜は料理として食べるのが、一般的ですが、実を酒に付け込んだ薬酒とお茶が有名です。お茶の作り方は簡単ですので、学んで家で試してください。お茶の作り方と同時に、お茶の入れ方をおそわりましょう。</p> <p>※芝浦工業大学のバイオマス燃料を使用したスターリングエンジンで発電した電気を利用し、山菜健康茶を湧かして飲みます。</p>		
テーマ	山菜健康茶を作ってみよう	
講師	中村信也（東京家政大学 教授、国際薬膳協議会 理事長）	
対象とする学年	小学校高学年以上	
定員	1回15名	
所用時間	1回60分	
実施日と時間帯	10月 9日(日)	開始時間：1回目 午後1時、2回目 午後3時
	10月10日(祝)	開始時間：1回目 午後1時、2回目 午後3時
	受付	両日とも、1回目12：30、2回目14：30
募集方法	事前予約と先着受付の併用	

(注) 屋外教室のため雨天中止もあります。